



A MODERN HEALTHY LIFESTYLE LEHETŐSÉGEI ÉS CÉLJAI AZ ÉSZAK-KELET MAGYARORSZÁGI RÉGIÓBAN

Dr. Szántó Ákos egyetemi docens,

Eszterházy Károly Egyetem

Juhász Annamária egyetemi tanársegéd,

Miskolci Egyetem

"Tudománnyal a Régióért,,

A MAB Régiós Bizottság I. tudományos konferenciája

M/2021. é. április 12.

A MODERN HEALTHY LIFESTYLE

- Több és más, mint a hagyományos értelemben vett egészséges életmód? - a 21. században fenntarthatóvá teszi a testileg és lelkileg kiegyensúlyozott életvitelt
- Viszonylag rövid idő alatt megvan a lehetőségem és a tudásom arra, hogy a harmóniát, vagy belső békét visszaállítsam magamban úgy, hogy közben a környezetemnek nem ártok. – társadalmi egészség
- Modern- a kor vezető innovációinak alkalmazása
- Van eszköztáram a stresszel megküzdeni, hogy önmagam tudjak lenni egy olyan világban, amely számtalanszor sok, zajos, nehéz, és talán még veszélyes is



Aktualitás

- 2021-ben, egy évnnyi COVID pandémia és annak következményei után az emberek jóllétének kibillenése valamilyen aspektusból sajnos teljesen kézzel fogható. Az egészségtudatosságnak, valamint az egyéni és kollektív felelősségvállalásnak ilyen mértékű fontossága talán nem is volt még jelen a modern korban.
- Amikor az emberek „be vannak szorítva” a lakóhelyükre, akkor felértékelődnek a településük és a környékük nyújtotta jólléti szolgáltatások. Azoknak szól, akik felismerik és érzékelik az egyensúly meglétének fontosságát, és tesznek azért, hogy a kibillenéseket helyre hozzák magukban.

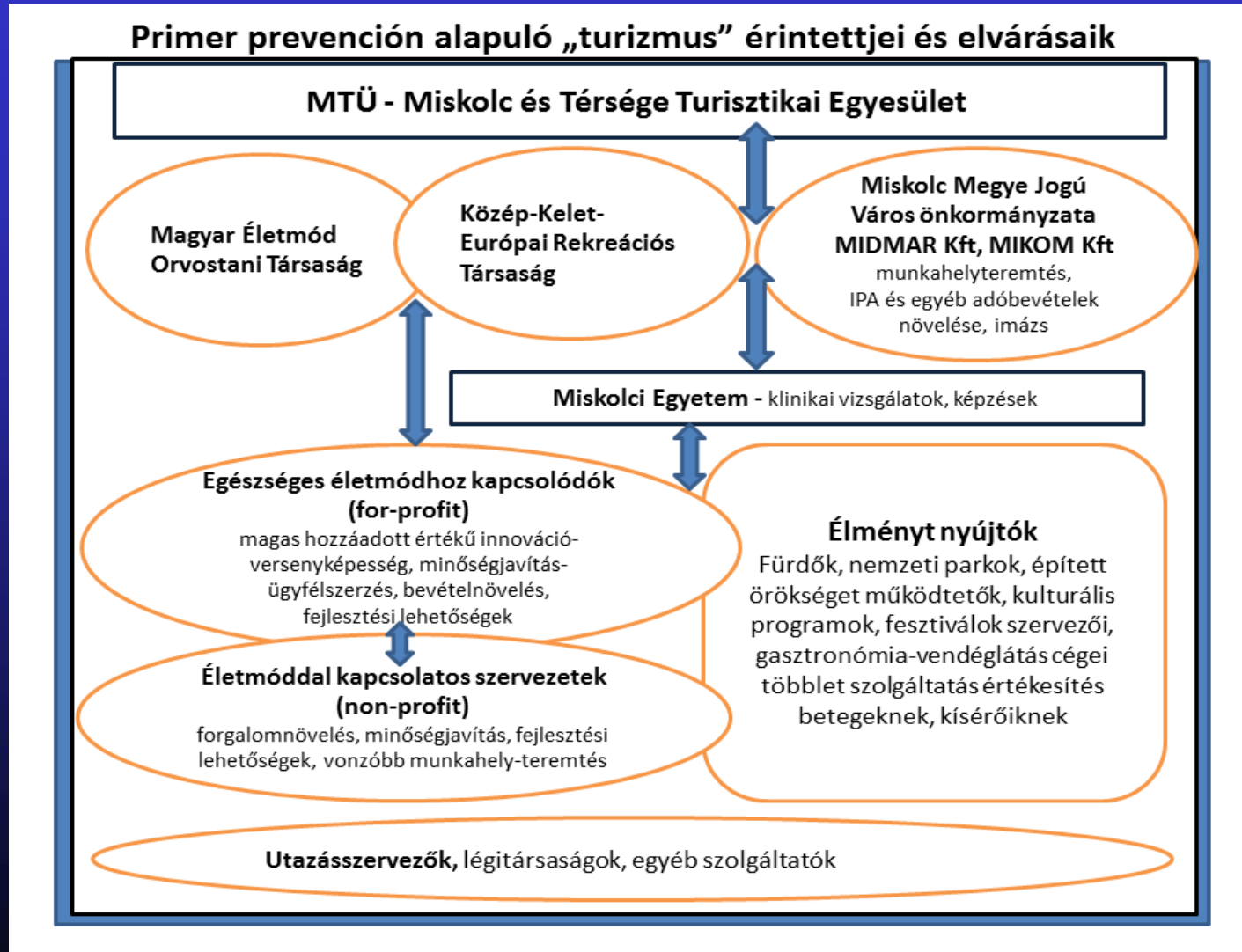
MHL, mint turisztikai termék

- Azoknak az egészségtudatos embereknek szól, akik az életük minden területét, legyen szó munkáról vagy magánéletről, azon elv mentén élik, hogy magukért és a környezetükért felelősséggel tartoznak, magukért és a környezetükért építő módon tesznek.
- Teszik ezt úgy, hogy olyan termékeket, szolgáltatásokat vásárolnak, amelyek célirányosan támogatják az egyensúlyukat, olyan rekreációs tevékenységeket folytatnak, amelyek szintén hatnak az egészség valamelyik aspektusára és ezek megszerzéséért szívesen utaznak is.

Keresleti motivációk

- A biztonság mindenekfelett áll.
- Felértékelődik a naprakész informáltság, amihez az írott és a digitális sajtó, valamint a közösségi oldalak fokozott használatán túl kifejezetten a járványügyi helyzet figyelésére kifejlesztett koronavírus-térképek és applikációk állnak rendelkezésre.
- Azok a trendek, amelyek már egy ideje erősödtek a turizmusban, úgy mint digitalizáció terjedése, személyre szabott megoldások népszerűsödése, tovább erősödtek.

MHL az Észak-kelet magyarországi régióban



Cooperáció az MHL területén

- Felmerül a kérdés, hogy ha a kínálati oldalon újrapozícionáljuk a szolgáltatókat, milyen logika mentén tegyük mindezt, hogyan és hol tegyük elérhetővé a kínálatot.
- Mivel itt az a cél, hogy gyorsan visszanyerjük az egyensúlyi állapotot, minden rekreációs lehetőség (mozgásos, szellemi), amit a település tud kínálni, láthatóvá és elérhetővé váljon, és az odaérkező jóllétének fokozását eredményezze. A rendező elv tehát ez a logika, hogy növelni lehessen az odaérkező jóllétét, még olyan áron is, hogy esetleg a saját szolgáltatásomon túl is ajánlok neki megoldásokat.

Lépések

- Az első lépés a pontszerű szolgáltatók hálózatba kapcsolása, amelynek egy virtuális felülete indul el hamarosan.
(modernhealthylifestyle.hu)
- A második lépés egy életmód szálloda indítása, amely előrehaladott tárgyalások fázisában áll. Cél az országos ismertség és elismertség elérése.
- A harmadik lépés a nemzetközi porondra való kilépés az egészségturizmus piacán.

MHL Miskolc kommunikációja

- a honlap kialakítása folyamatban, amely rendelkezik webshoppal is
- a hozzá kapcsolódó social media felületek kialakításra kerültek
- az arculati elemek elkészültek, a tájékoztató anyagok kialakítása történik
- Recreation Tudományos Magazinban önálló rovatként működik
- a Közép-Kelet Európai Rekreációs Társaság Leisure konferenciáin és életviteli klubjain a koncepció megjelenik
- SIXO MÉDIA égisze alatt a médiatartalom-gyártás elindul
- a régió és az ország médiumaiba a tartalmak átadására megvan az együttműködés

