

Meghívó

A Magyar Tudományos Akadémia Szegedi Területi Bizottsága tisztelettel meghívja a

„Tudósok az Ön egészségéért – ismeretterjesztő előadás-sorozat gyakori népbetegségekről” nyolcadik rendezvényére

ELŐADÓ:

Prof. dr. Lengyel Csaba

a Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar Belgyógyászati Klinika tanszékvezető egyetemi tanára, a Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ elnöke

AZ ELŐADÁS CÍME:

Túlsúly és elhízás: tények és terápiás lehetőségek

A rendezvényen való részvétel díjmentes, de regisztrációhoz kötött, amelyre 2025. november 14-ig a szab@tab.mta.hu e-mail-címen van lehetőség.

IDŐPONT:

2025. november 25., kedd 15.00 óra

HELYSZÍN:

MTA Székház, Nagyterem
1051 Budapest, Széchenyi István tér 9.

A Magyar Tudományos Akadémia Szegedi Területi Bizottsága folytatja „Tudósok az Ön egészségéért — ismeretterjesztő előadás-sorozat gyakori népbetegségekről” című rendezvényét. Az előadásokat a terület nemzetközileg is magas szinten jegyzett szakemberei tartják a laikus közönség számára is érthető formában. Az előadások után kérdéseket lehet feltenni és megvitatni.

Prof. dr. Lengyel Csaba a szegedi Radnóti Miklós Gimnáziumban érettségizett. A Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Egyetemen szerzett általános orvosi diplomát és PhD-fokozatot. Több mint három évtizede dolgozik az egyetemen. Belgyógyászat, diabetológia, háziorvostan, kardiológia, klinikai farmakológia és lipidológia területén szerzett szakképesítést. Tudományos közleményeinek száma meghaladja a 190-et (hatástényező: >400). Az integrált Belgyógyászati Klinika tanszékvezetője, a Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ elnöke, az Általános Orvostudományi Kar klinikai dékánhelyettese, az MTA SZAB Sporttudományi Munkabizottság és a Dél-magyarországi Belgyógyász Decentrum elnöke, a Magyar Belgyógyász Társaság vezetőségének tagja. A 2025—2029-es ciklusban a Magyar Diabetológiai Társaság elnökévé választották. Többek között az alábbi kitüntetésekben részesült: Bolyai János Kutatási Ösztöndíj, Magyar Imre-díj, Csongrád-Csanád Megyéért díj, a Magyar Diabetes Társaság Hetényi Géza-díja és Pro Diabetologia díja, a Magyar Érdemrend lovagkeresztjének polgári tagozata. Két gyermeke orvosként dolgozik.

Előadásának összefoglalója: A túlsúly és az elhízás előfordulási gyakorisága az elmúlt évtizedekben ugrásszerűen megnőtt, és napjainkra világszerte már mintegy 3 milliárd embert érint. A magyar felnőttek körében kiemelkedően magas, 68% a túlsúlyos vagy elhízott népesség aránya. Az elhízás nem csupán esztétikai kérdés: olyan krónikus betegségről van szó, amely számos szervrendszert érint, és jelentősen rontja mind az életminőséget, mind az életkilátásokat. Elsősorban a metabolikus, szív-ér rendszeri, valamint daganatos betegségek és az azokra visszavezethető halálozás kockázatát növeli, de jelentősen hozzájárulhat a légzőszervi, gyomor-bél rendszeri, húgy- és ivarszervi, valamint ízületi szövödmények kialakulásához, továbbá a pszichés és szociális zavarok súlyosbodásához is.

A testsúlycsökkentés — a fogyás mértékétől függően — jelentős egészségnyereséggel járhat. Ennek elérésére a diétás és életmódi beavatkozások mellett gyógyszeres, endoszkópos és sebészi terápiás eszközök is rendelkezésre állnak. Az előadás az elhízással kapcsolatos komplex problémakör legfontosabb vonatkozásait ismerteti.

A rendezvényről kép- és hangfelvétel készül, részvételével egyben hozzájárul nyilvános publikálásukhoz.