



MEGHÍVÓ

A MAGYAR TUDOMÁNYOS AKADÉMIA
SZEGEDI AKADÉMIAI BIZOTTSÁGA

tisztelettel meghívja Önt és Barátait a

„Tudósok az Ön Egészségéért

- ismeretterjesztő előadás-sorozat gyakori népbetegségekről a SZAB Székházban”

című nyolcadik rendezvényére

Előadó:

Prof. Dr. Lengyel Csaba

a Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar
Belgyógyászati Klinika tanszékvezető egyetemi tanára,
a Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ elnöke

Az előadás címe:

Túlsúly és elhízás: tények és terápiás lehetőségek

Időpont:

2024. december 12. (csütörtök) 17.00 óra

Helyszín:

SZAB székház I. emelet 103-104 díszterem
(6720 Szeged, Somogyi u. 7.)

A rendezvényen való részvétel díjmentes, ahová minden érdeklődőt szeretettel várunk!

REZÜMÉ

A Magyar Tudományos Akadémia Szegedi Akadémiai Bizottsága folytatja a „**Tudósok az Ön Egészségéért - ismeretterjesztő előadás-sorozat gyakori népbetegségekről a SZAB Székházban**” című rendezvényét. Az előadásokat a terület nemzetközileg is magas szinten jegyzett szakemberei tartják, a laikus közönség számára is érthető formában. Az előadások után kérdéseket lehet feltenni és azokat megvitatni.



Prof. Dr. Lengyel Csaba a szegedi Radnóti Miklós Gimnáziumban érettségizett. A Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Egyetemen szerzett általános orvosi diplomát és PhD fokozatot. Több mint három évtizede dolgozik az egyetemen. Belgyógyászat, diabetológia, háziorvostan, kardiológia, klinikai farmakológia és lipidológia területén szerzett szakképesítést. Tudományos közleményeinek száma >190 (hatástényező >385). Az integrált Belgyógyászati Klinika tanszékvezetője, a Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ elnöke, az Általános Orvostudományi Kar klinikai dékánhelyettese. Az MTA SZAB Sporttudományi Munkabizottság és a Dél-

magyarországi Belgyógyász Decentrum elnöke, a Magyar Belgyógyász Társaság vezetőségének tagja. A 2025-2029-es ciklusban a Magyar Diabetológiai Társaság elnökévé választották. Többek között az alábbi kitüntetésekben részesült: Bolyai János ösztöndíj, Magyar Imre díj, Csongrád-Csanád Megyéért Díj, a Magyar Diabetes Társaság Hetényi Géza és Pro Diabetologia díjai, a Magyar Érdemrend lovagkeresztje polgári tagozata. Két gyermeke orvosként dolgozik.

Előadásának összefoglalója: „A túlsúly és az elhízás előfordulási gyakorisága az elmúlt évtizedekben ugrásszerűen megnövekedett és napjainkra világszerte már mintegy 3 milliárd embert érint. A magyar felnőttek körében kiemelkedően magas, 68% a túlsúlyos vagy elhízott népesség aránya. Az elhízás nem csupán esztétikai kérdés: olyan krónikus betegségről van szó, ami számos szervrendszert érint és jelentősen rontja mind az életminőséget, mind az életkilátásokat. Elsősorban a metabolikus, szív-érrendszeri, valamint daganatos betegségek és az azokra visszavezethető halálozás kockázatát növeli, de jelentősen hozzájárulhat a légzőszervi, gyomor-bélrendszeri, húgy-ivarszervi, ízületi szövődmények kialakulásához, valamint a pszichés és szociális zavarok súlyosbodásához is. A testsúlycsökkentés – a fogyás mértékétől függően – jelentős egészségnyereséggel járhat. Ennek elérésére a diétás és életmódi beavatkozások mellett gyógyszeres, endoszkópos és sebészi terápiás eszközök is rendelkezésre állnak. Az előadás az elhízással kapcsolatos komplex problémakör legfontosabb vonatkozásait ismerteti.”