

Miskolci Gráciák Egyesülete

“ Akik napfényt hoznak mások életébe,
maguk sem bújhatnak el a sugarak elől. ”
(J.M.Barrie)



MEGHÍVÓ

A Miskolci Gráciák Egyesülete szeretettel meghívja Önt és kedves barátait egy különleges egészségmegőrző programra, amelyen megtudhatja, hogyan óvhatja meg csontrendszerét hosszú távon. Fókuszban a csontok egészsége és az egész életen át tartó aktív évek!

Hogyan alakul ki és tartható meg az egészséges csontrendszer?

Időpont: 2024. november 29. 11:00 – 14:00

Helyszín: Miskolci Akadémiai Bizottság előadó terme, 3530 Miskolc, Erzsébet tér 3.

Program:

11:00 Megnyitó

- Pelczné dr. Gál Ildikó, a Gráciák Egyesület elnöke
- Vas Mónika, BAZ-Vármegyei Kórház Ápolási Igazgatója
- Dr. Fejes Melinda PhD, a MAB Gyermekgyógyászati és Szülészeti Szakbizottságának elnöke

11:30 Az anyai életmód és étrend szerepe a graviditás és szoptatás idején

- Dr. Gyulai Anikó, védőnő, egyetemi docens Ph.D.

12:00 A gyermekgyógyászati prevenció ars poetikája

- Dr. Simon Réka, csecsemő- és gyermekgyógyász főorvos

12:30 A menopauza (klimax) nem az öregkor kezdete

- Prof. emeritus dr. Berkő Péter, szülész-nőgyógyász főorvos

13:00 Kérdések és válaszok – szakértőink várják az Önök kérdéseit!

13:20 Csontsűrűség meghatározás – lehetőség a személyes állapotfelmérésre

Tisztelettel,
Pelczné dr. Gáll Ildikó
elnök

Támogatók:

Miskolci Gráciák Egyesülete
Velkey László Gyermekegészségügyi Központ
MAB Orvosi és Egészségtudományi Szakbizottsága
Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar

Szervező:

Dr. Sólyom Enikő kandidátus
GYEK Intézetvezető főorvos
Miskolci Gráciák Egyesülete alapító tag