

# II. Miskolci Ageing Fesztivál

## PROGRAM

### 2. NAP: PROFESSZOROK AZ IDŐSEKEL AZ IDŐSÖKÉRT

Professzorok az egészségtudatos életmód, az egészséges idősödés tudományos elveiről és gyakorlatáról

Időpont: 2024. május 15. (szerda) 9.00 – 15.00

Helyszín: Vasgyári Községi Ház, Miskolc

09.00 – 09.15	Megnyitó és köszöntő	Varga Andrea Alpolgármester Asszony, Miskolc MJ Város Levezető elnök: Dr. Dobos László, TH-Gerontológia Munkabizottság titkára, az EduSenior Program alapítója és szervezője, az PEME KMRT elnöke
---------------	----------------------	---

## ELŐADÁSOK

IDŐPONT	AZ ELŐADÁS CÍME	ELŐADÓ
09.15 – 10.15	Az alvás szerepe az egészséges öregedésben	Prof. Dr. Dinya Zoltán, az MTA doktora, a TH Gerontológia Munkabizottság elnöke
10.15 – 10.55	Élettartam, életminőség és emberi méltóság globális világunk előregedő társadalmában	Prof. Dr. Hell Judit, egyetemi oktató, professzor, a TH Gerontológiai Munkabizottság tagja, Miskolci Egyetem, BTK, Antropológiai és Filozófiai Tudományok Intézete, Filozófia Tanszék
10.55 – 11.35	Az öregedés művészete	Prof. Dr. Semsei Imre, az MTA doktora, Pro-Dékán, Tudományos tanácsadó, Debreceni Egyetem, Egészségügyi Kar, Gerontológia Tanszék, a TH-Gerontológia Munkabizottság tagja
11.35 – 12.00	SZÜNET	
12.00 – 12.40	Az önfelkészítő elégedettség – a sikeres és aktív öregedés szociológiai és pszichológiai háttere	Prof. Dr. Koncz István, a Professzorok az Európai Magyarországiért Egyesület Elnöke
12.40 – 13.20	„Öregember nem vénember”	Dr. Pikó Béla, a Professzorok az Európai Magyarországiért Egyesület Tudományos Alelnöke
13.20 – 13.50	SZÜNET	
13.50 – 14.30	Szépségtrendek a Kádár-korban és napjainkban - XXI. századi szeniorokra fókuszálva	Dr. Kovácsné dr. Magyarai Hajnalka, andragógus, nőtörténész, szépségipari szakember
14.30 – 15.00	Időskori szépségápolás. Anti-ageing protokollok a kozmetikában és otthon	Dr. Kovácsné dr. Magyarai Hajnalka, andragógus, nőtörténész, szépségipari szakember

**Örömmel és szeretettel várunk minden érdeklődőt rendezvényünkre!**

A Fesztivál ötletgazdája, alapítója és szakmai előkészítője: Dr. Dobos László

A 2. nap szakmai támogatói: MTA MAB TH Gerontológia Munkabizottsága (Miskolc), Professzorok az Európai Magyarországiért Egyesület (PEME) Elnöksége, a PEME Kelet Magyarországi Regionális Tagozatának Elnöksége

